

# Programme Boussole



## Prévention de la violence sexuelle auprès des 6 à 12 ans

**Tou·te·s les enfants méritent de vivre une vie heureuse, de se développer sainement, de s'épanouir et de réaliser leur plein potentiel. Aucun·e enfant ne devrait subir de violence. Aucun·e enfant ne devrait vivre avec les graves conséquences psychologiques, physiques, familiales, scolaires et sociales qu'elle engendre.**



**Savez-vous quelles habiletés enseigner à votre enfant pour la·le protéger de la violence sexuelle? Avez-vous des questions par rapport à l'éducation à la sexualité des enfants?**

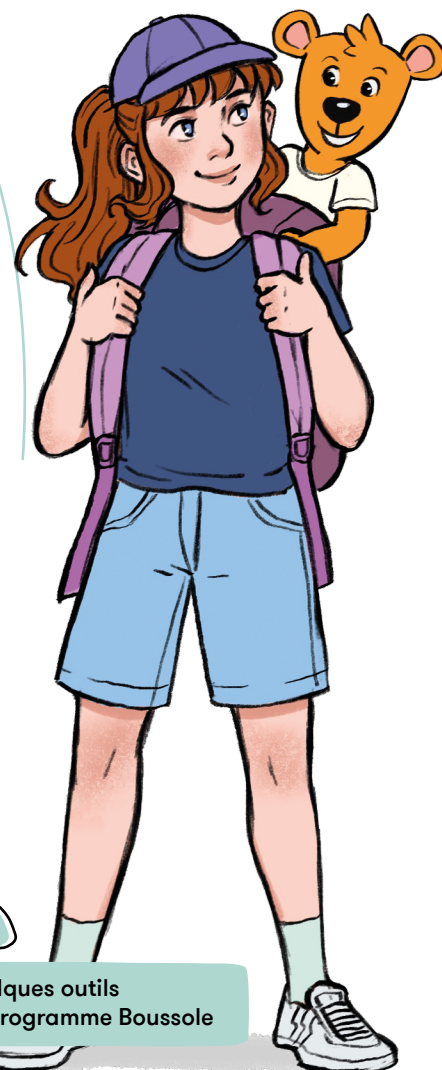
Si ces questions vous interpellent, sachez que le programme Boussole sera implanté sous peu dans le milieu que fréquente votre enfant. Il vous permettra de trouver les réponses, outils et conseils qui vous aideront à faire de l'éducation à la sexualité avec votre enfant et ainsi à mieux la·le protéger de la violence sexuelle.

## Qu'est-ce que le programme Boussole?

Le **programme Boussole** est un programme de prévention de la violence sexuelle auprès des enfants de 6 à 12 ans et de leur entourage développé par **Marie-Vincent**. Il s'adresse aux intervenant·e·s du milieu communautaire, du loisir, ainsi qu'aux personnes travaillant dans les camps de jour et camps de vacances (gestionnaires, responsables, coordonnateurs·rices, intervenant·e·s psychosociaux et animateurs·rices). Les formations du programme Boussole visent à outiller les adultes qui côtoient les enfants au quotidien à faire la prévention de la violence sexuelle par **l'éducation à la sexualité** ainsi que la **promotion des relations saines et égalitaires**.

**Les enfants sont particulièrement vulnérables** à ce type de violence et c'est pourquoi elles et ils sont une priorité en matière de prévention.

Le programme Boussole a été développé suite à une analyse des besoins réalisée dans 5 régions du Québec auprès d'intervenant·e·s et de parents, ainsi qu'une rigoureuse analyse des meilleures pratiques en matière de prévention.



Cahiers Paroles de Boussole

Jeu des 7 familles

Atlas Boussole

Quelques outils du programme Boussole



## L'éducation à la sexualité\*, c'est quoi?

L'éducation à la sexualité fait partie du quotidien de chaque famille et elle aide à prévenir la violence sexuelle chez les enfants.

Saviez-vous que tous les jours, en tant que parent, vous éduquez votre enfant à une sexualité saine?

### Vous le faites notamment en :

- répondant à ses questions, incluant celles sur la sexualité;
- favorisant l'égalité entre les genres;
- lui apprenant à faire respecter son espace personnel et à respecter celui des autres;
- lui apprenant les notions d'intimité, par exemple lorsqu'elle/il va à la toilette ou au moment de se changer;
- lui enseignant les bases d'une relation saine et en l'aidant à gérer ses conflits;
- l'aidant à identifier et à exprimer ses émotions.

Comme parent, vous jouez un rôle de premier plan dans l'éducation de votre enfant. Vous agissez comme modèle en lui transmettant vos valeurs et en partageant son quotidien.

En plus de ce que vous faites déjà au quotidien, il est possible d'intégrer quelques notions supplémentaires d'éducation à la sexualité en utilisant un vocabulaire simple, concret et adapté au niveau de développement de votre enfant.

\* Il est possible que ce vocabulaire vous soit peu familier ou inquiétant. C'est normal! Ce terme est souvent utilisé, mais peu expliqué. Notez vos questions et posez-les à la personne qui vous a remis ce pamphlet. Elle pourra vous guider.

### Notes :

## Quels sont les thèmes abordés dans le programme Boussole ?



Tous les thèmes prévus dans le programme Boussole sont adaptés au niveau de développement des enfants et évolutifs en fonction de l'âge. Ils visent le renforcement des habiletés de protection des enfants, tout en s'assurant de promouvoir une vision saine et positive de la sexualité.

À l'aide de différents outils, tels que des cahiers d'activités et des jeux, mais aussi à travers différentes activités créatives, votre enfant apprendra à reconnaître quelles sont les composantes d'une relation saine. Elle/il développera son esprit critique en réfléchissant sur les stéréotypes présents autour d'elle/de lui, et apprendra à mieux se connaître et s'affirmer. Elle/il trouvera des réponses à ses questions concernant la puberté, l'image corporelle, l'amour et développera des habiletés pour détecter et réagir lorsqu'elle/il se trouve dans une situation à risque. Votre enfant comprendra aussi que **tou-te-s les enfants sont égaux**, qu'elles et ils peuvent aspirer aux mêmes rêves et doivent développer des relations harmonieuses et respectueuses.

C'est en éduquant le plus tôt possible les enfants aux différents aspects de la sexualité que nous les aidons à se protéger de la violence sexuelle et à dévoiler les situations dont elles et ils pourraient être potentiellement victimes.

### Pour continuer la discussion

Savez-vous que le programme Boussole a prévu des outils qui vous permettent de poursuivre la discussion avec votre enfant à la maison? Renseignez-vous auprès du milieu que fréquente votre enfant ou consultez le site [marie-vincent.org](http://marie-vincent.org).

La diffusion du programme Boussole a été rendue possible grâce à Avenir d'enfants et l'Agence de la santé publique du Canada.

*Les opinions exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.*

Avec le financement de



Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada

