

Journée estrienne du loisir du sport et du plein air

PROGRAMME COMPLET

**S'UNIR
POUR AGIR**



**25 MARS
2026**

8 h 30

ACCUEIL ET CAFÉ

9 h

MOT D'OUVERTURE

9 h 15

PANEL D'OUVERTURE

L'inclusion en 360° : s'ouvrir à la diversité des clientèles

Samuell Beaudoin, GRIS Estrie • Roukayatou Idrissa Abdoulaye, Ville de Sherbrooke et 3 autres invité(es)

Cinq spécialistes seront réuni(es) pour outiller les participant(es) à mieux accueillir des clientèles diverses (LGBTQ+, immigration, jeunes, aîné(es), personnes en situation de handicap). Vous découvrirez des pratiques inclusives concrètes et des ressources pour soutenir vos actions en loisir, en sport et en plein air.

10 h 15

PAUSE

10 h 45

ATELIER 1 – 2 CHOIX

Accès à la nature • Équipe d'expertise plein air du CSLE • Corinne Ducharme-Thibert, Canton d'Orford • Kim Roseberry, comité citoyen pour l'acquisition de l'ancien camp St-Pat's • Élisabeth Cazeault, Université de Sherbrooke

Cet atelier vous outillera pour mieux comprendre les bénéfices de l'accès à la nature sur le bien-être, la santé publique et la cohésion sociale. Vous découvrirez des leviers d'action municipaux concrets (planification, zonage, gestion des espaces publics), illustrés par trois cas terrain, et repartirez avec des pistes adaptées à votre réalité locale.

Comment combiner des approches curatives et préventives... complémentaires et harmonieuses?

Sylvain Croteau, Sport'Aide

À partir de la réalité vécue en sport, en loisir et en plein air, Sport'Aide présentera des profils représentatifs (athlète, parent, dirigeant(e), entraîneur(euse)) pour mieux comprendre les besoins et enjeux des victimes. Son approche préventive globale, positive et durable offrira des repères concrets pour construire ensemble des environnements sains et sécuritaires.

12 h

MIDI RÉSEAUTAGE, KIOSQUES DES EXPOSANTS ET INITIATION AUX SPORTS ET ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

13 h 15

ATELIER 2 – 3 CHOIX

Plein air inclusif • Cécile Lugand, Kéroul

Découvrez comment rendre camping, sentiers, plages et autres sites de plein air inclusifs et accessibles aux personnes en situation de handicap. Le programme *Destination pour tous* illustre une démarche mobilisant municipalités, MRC, entreprises et acteurs du tourisme, et présente deux cas concrets montrant défis, solutions et conditions de succès pour un plein air accessible à toutes et tous.

Attirer, inspirer et fidéliser les bénévoles en 2026 • Katherine Levasseur, CAB Sherbrooke et Marie Eve Mailhot, CSLE

À partir du *Portrait des bénévoles 2025* du RABQ, vous découvrirez qui sont les bénévoles d'aujourd'hui et de demain, leurs motivations, les besoins auxquels ils et elles répondent et les secteurs d'action les plus populaires. L'atelier vous offrira des outils concrets pour adapter vos pratiques, mieux comprendre vos équipes bénévoles et renforcer votre capacité de recrutement et de rétention, afin d'optimiser votre stratégie d'engagement et assurer la vitalité de vos organisations.

Assurances responsabilité • Anne-Frédérique Morin, Association des camps du Québec

L'Association des camps du Québec propose un atelier concret pour aider les gestionnaires de loisirs à comprendre leurs obligations légales, notamment la responsabilité civile. Vous pourrez tester vos connaissances, assimiler les notions de base du droit québécois et acquérir des repères pratiques pour prévenir les risques dans votre milieu.

14 h 15

PAUSE

14 h 30

ATELIER 3 – 3 CHOIX

Changements climatiques • Catherine Gaulin, ADDERE

Vous découvrirez les enjeux climatiques globaux et locaux dans le contexte des sports et des loisirs, ainsi que leurs impacts concrets en Estrie. L'atelier propose des pistes de solution, des exemples inspirants et un survol de la démarche d'adaptation en trois étapes pour vous inciter à passer à l'action.

Communauté engagée, membres actifs • Mylène Rioux et cie, CDC de Sherbrooke

Apprenez à mobiliser et à fidéliser vos membres dans un contexte associatif ou municipal. Cet atelier explore les meilleures approches pour créer un engagement actif et durable, identifier les pratiques à privilégier ou à éviter, et consulter efficacement votre communauté. Vous repartirez avec des outils concrets et des modèles pour structurer des processus participatifs adaptés à votre réalité et favoriser une participation authentique et constructive.

Rencontre avec le Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport (PILS) • Me Hugo Lafontaine

Me Hugo Lafontaine, Protecteur de l'intégrité en loisir et en sport, expliquera les origines du PILS mis en place le 7 juin 2025 au Québec : son rôle, sa mission et la procédure de traitement des plaintes et des signalements. Il exposera également certains constats préliminaires, après quelques mois d'exercice.

15 h 30

PAUSE

15 h 45

CONFÉRENCE DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Cultiver mon élan, propulser mes collaborations • Isabelle Ducharme, Ducharme et cie

Cette conférence vous invite à renouer avec ce qui vous met en mouvement et nourrit un engagement durable en loisir, en sport et en plein air. En explorant trois leviers clés; la marge de manœuvre, le sentiment d'utilité et la connexion aux autres, vous identifierez des gestes concrets pour renforcer vos collaborations et donner encore plus de puissance à l'action collective.

17 h

5 À 7 RÉSEAUTAGE ET BONS COUPS

19 h

ATELIER 4 – 2 CHOIX

Le recrutement des bénévoles, tout un défi! • Katherine Levasseur, CAB Sherbrooke et Marie Eve Mailhot, CSLE

Améliorez vos pratiques de recrutement de bénévoles en analysant les besoins réels de votre organisation, en définissant clairement le profil des personnes bénévoles recherchées et en comprenant les facteurs qui motivent l'engagement. L'atelier vous propose des exemples concrets et des outils faciles à utiliser pour bâtir une stratégie adaptée à votre réalité et élaborer un plan d'action simple et efficace, afin d'attirer les bonnes personnes et soutenir le développement de votre organisation.

Le loisir municipal, un investissement payant! • Marie-Pier Bisson-Côté et Andréane Rivard, CSLE

Explorez vos obligations municipales et les champs d'intervention en loisir, puis construisez un argumentaire concret pour soutenir le développement du loisir dans votre municipalité, en vous appuyant sur les retombées possibles et des exemples concrets. Destiné aux DG, élus·es et toute personne impliquée dans le loisir municipal.