



JEUX RÉGIONAUX

ESTRIE

Hiver 2026

08 NOV.

12 h à 14 h

Club de boxe de Sherbrooke



Boxe

13 NOV.

16 h 30 à 22 h

Aréna Eugène-Lalonde,
Sherbrooke



Patinage de vitesse

06 DÉC.

8 h à 17 h 30

Rosemère



**Basketball en
fauteuil roulant**

06 - 07 DÉC.

9 h à 16 h

Institut national du Sport,
Montréal



Boccia

07 DÉC.

8 h à 17 h

École du Triolet, Sherbrooke



Badminton

07 DÉC.

9 h à 16 h

Club d'escrime Sher-Lames,
Sherbrooke



Escrime

11 DÉC.

18 h à 21 h

Club d'excellence de tennis
de table, Sherbrooke



Tennis de table

05 JAN.

9 h 30 à 10 h 30
et 18 h à 19 h 30

Complexe Thibault GM,
Sherbrooke



Hockey féminin

05 JAN.

10 h 30 à 12 h
et 18 h 10 à 19 h 40

Complexe Thibault GM,
Sherbrooke



Hockey masculin

18 JAN.

—
Université de Sherbrooke



Karaté

24 JAN.

10 h à 12 h

École du Phare, Sherbrooke



Haltérophilie

24 JAN.

8 h à 20 h

Aréna Eugène-Lalonde,
Sherbrooke



Patinage artistique

25 JAN.

9 h 30 à 10 h 30

Complexe sportif de
Drummondville



Judo

25 JAN.

12 h à 16 h

Club de gymnastique Shergym,
Sherbrooke



**Gymnastique
masculine**

25 JAN.

10 h 30 à 12 h

Victoriaville



**Gymnastique
féminine**

30 JAN.

10 h 30 à 12 h

Club de gymnastique Shergym,
Sherbrooke



Trampoline

31 JAN.

10 h à 15 h

Parc national du Mont-Orford

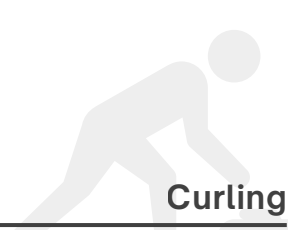


Ski de fond

31 JAN. - 01 FÉV.

9 h à 17 h

Club de curling, Lennoxville



Curling

À venir...

—
Centre-du-Québec



Taekwondo

01 MARS

9 h à 12 h

Lac-Mégantic



Biathlon