

SERVICE DE COMMUNICATIONS VISUELLES SUR MESURE



Une expertise flexible pour maximiser
l'impact de votre organisation, sans les
coûts d'une ressource permanente!

Service annuel - Exclusif aux membres*

(Contrat renouvelable annuellement, facturé aux 3 mois)



VOS OPTIONS (CHOISISSEZ UN OU PLUSIEURS SERVICES)

Prise en charge de vos infolettres :

- Amélioration/refonte/création du modèle de base
- Recherche d'images libres de droit ou travail des images fournies
- Révision des textes fournis
- Mise en page du contenu et programmation des liens
- 2 rondes de modifications possibles
- Envoi aux listes de contacts ciblés

2 par année (6 jours de travail)	1 620 \$
3 par année (9 jours de travail)	2 150 \$
10 par année (30 jours de travail)	5 850 \$

Design et mise en page de vos programmations loisir (2, 3 ou 4 par année)

- Création d'éléments graphiques
- Recherche d'images libres de droit ou travail des images fournies
- Révision des textes fournis
- Mise en page du contenu
- 2 rondes de modifications possibles

1 à 4 pages	385 \$
5 à 10 pages	695 \$
11 à 20 pages	965 \$

Visuels pour médias sociaux

- Création du visuel de la publication
- 1 ronde de modification possible

75 \$ x nombre de publications souhaité



Curieux·euse?
Voici certaines
de nos réalisations!

*Selon les disponibilités —
« Premier arrivé, premier servi »!

Services à la carte*



SERVICES	COÛTS MEMBRES	COÛTS NON MEMBRES
Modèle d'infolettre réutilisable	580 \$	745 \$
Création ou rafraîchissement d'un logo	1 000 \$	1 290 \$
Mise en page de documents		
1 à 4 pages	385 \$	495 \$
5 à 10 pages	695 \$	895 \$
11 à 20 pages	965 \$	1 240 \$
21 pages et plus	1 345 \$	1 730 \$
Modèle de lettre ou de communiqué	55 \$	75 \$
Signature courriel	55 \$	75 \$
Modèle de présentation PPT	230 \$	295 \$
3 modèles de publications médias pour médias sociaux	230 \$	295 \$
Mur promotionnel / kiosque	850 \$	1 090 \$
Bannière rétractable ou oriflamme	465 \$	595 \$
Dépliant, affiche ou promotion « une page »	270 \$	345 \$
Articles promotionnels		
1 article	75 \$	100 \$
2 articles	150 \$	200 \$
3 articles	230 \$	300 \$



Une économie
de plus de 70 %
pour un service
professionnel!

Curieux·euse?
Voici certaines
de nos réalisations!

*Selon les disponibilités



Pour plus de détails ou pour planifier un projet, communiquez avec Audrey Brochu, au abrochu@csle.qc.ca, ou par téléphone, au 819 864-0864, poste 206.

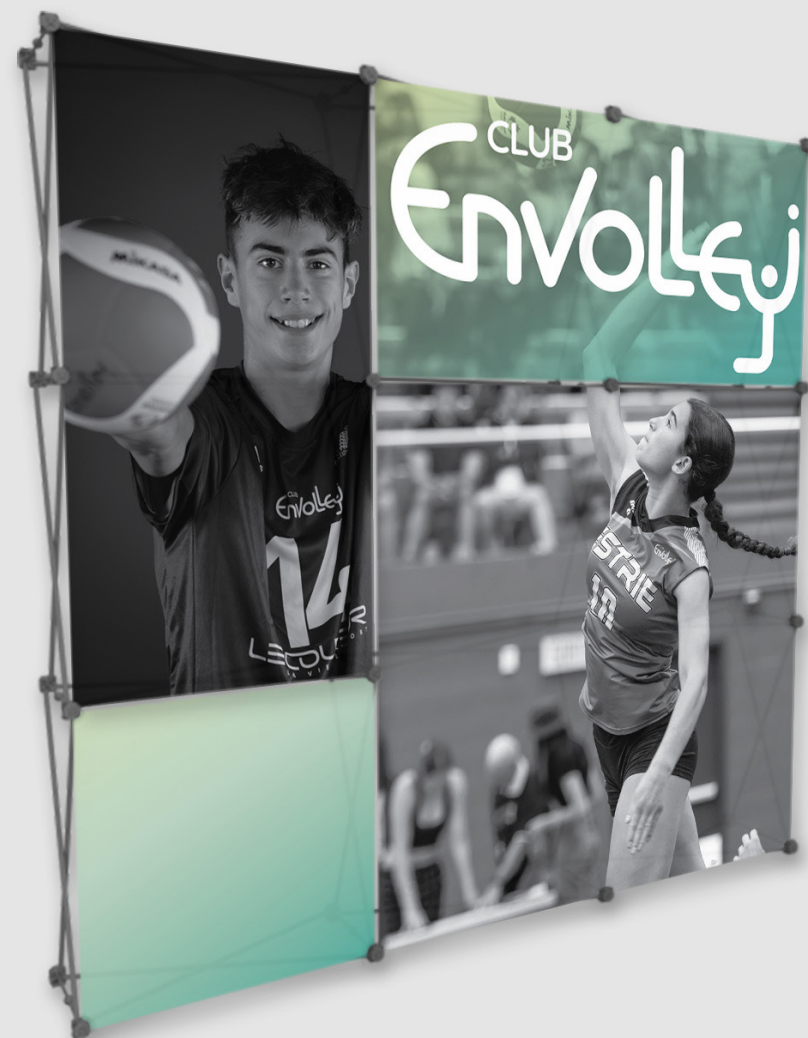
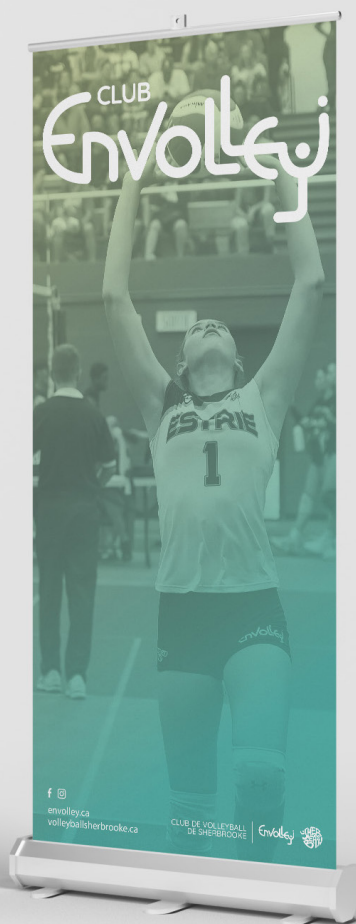
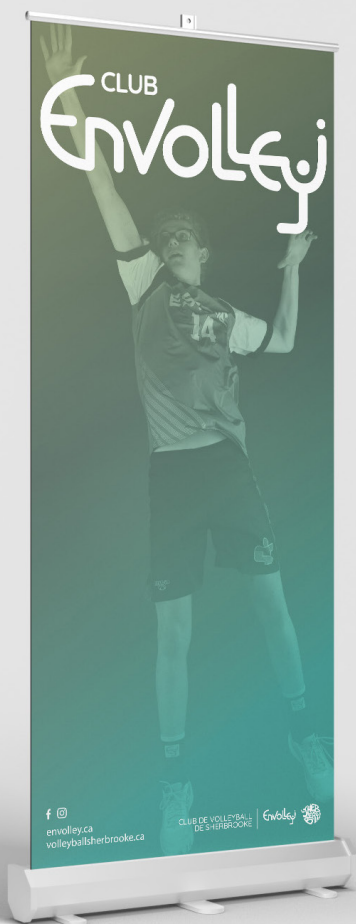


OBJETS PROMOTIONNELS

MUR PROMOTIONNEL
MÉRITE SPORTIF DE L'ESTRIE



**MUR PROMOTIONNEL ET
BANNIÈRES DÉROULANTES**
CLUB DE VOLLEYBALL – ENVOLLEY





MÉDIAS SOCIAUX



Mérite sportif de l'Estrie

5 mars, 11:31 · 🌐

...

Athlète en pleine ascension dans le monde du judo, Mélody Grenier s'est illustrée au cours de la dernière année en remportant l'or chez les U-18 et le bronze chez les seniors au Championnat canadien dans la catégorie des 52 kg. Elle a également décroché deux médailles d'or à l'Open de l'Ontario chez les U-21 et les seniors. Son plus grand défi a été de se mesurer à des catégories d'âges supérieures, une épreuve qu'elle a relevée avec succès.

En reconnaissance de son talent e... [En voir plus](#)

GALA
DU MÉRITE
SPORTIF
DE L'ESTRIE

44^e édition

ATHLÈTE FÉMININE
NIVEAU NATIONAL

MÉLODY GRENIER,
JUDO

2024 - 2025



📣 Boostez cette publication pour une plus grande couverture pour Mérite sportif de l'Estrie.

Booster la publication

👍❤️ 7

2 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

🗨️😊📷📺👤



GABARITS MÉDIAS SOCIAUX
MUNICIPALITÉ DE BOLTON-EST





INFOLETTRE



Carbure Aventure



Titre de l'article

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis. Donec sed hendrerit urna. Morbi eu ornare arcu. Etiam posuere elit a sem interdum, sed blandit ante mattis.

EN SAVOIR PLUS

À VENIR



Titre de l'article

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis. Donec sed hendrerit urna. Morbi eu ornare arcu. Etiam posuere elit a sem interdum, sed blandit ante mattis.

EN SAVOIR PLUS

Titre de l'article

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis. Donec sed hendrerit urna. Morbi eu ornare arcu. Etiam posuere elit a sem interdum, sed blandit ante mattis.

EN SAVOIR PLUS



NOS BONS COUPS



Titre de l'article

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis.

EN SAVOIR PLUS



Titre de l'article

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis. Donec sed hendrerit urna. Morbi eu ornare arcu.

EN SAVOIR PLUS

COUP DE CŒUR de l'équipe!

Vestibulum ante ipsum primis in faucibus orci luctus et ultrices posuere cubilia curae; Nulla maximus risus feugiat elementum tincidunt. Nam vitae velit felis. Donec sed hendrerit urna. Morbi eu ornare arcu. Etiam posuere elit a sem interdum.



Carbure Aventure offre des services de plein air adaptés à différents groupes d'âge et niveaux, le tout en favorisant une approche pédagogique immersive, la découverte de la nature et le renforcement des liens sociaux.

L'organisme est responsable des activités et des services de location d'équipements à la Base de plein air André-Nadeau.

DEVENIR MEMBRE



BASE DE PLEIN AIR
ANDRÉ-NADEAU



vélectrik
SHERBROOKE





OUTILS DE COMMUNICATION

DÉPLIANT ET OFFRE DE SERVICE

KIN-BALL ESTRIE

PRATIQUES HEBDOMADAIRES

RENDONS LE SPORT ACCESSIBLE, ENSEMBLE!

Notre service
L'Association souhaite établir une collaboration avec les écoles de la région afin de pouvoir offrir des pratiques de Kin-Ball pour les enfants qui souhaitent le pratiquer davantage sous forme d'activités parascolaires.

Nos responsabilités

- Nous gérons le processus d'inscription de A à Z
- L'entraîneur qualifié prend en charge les élèves inscrits durant toute la pratique à chaque semaine

Responsabilités de l'école

- Libérer le gymnase de 1 à 2 heures par semaine soit sur l'heure du dîner ou à la fin de la journée selon vos disponibilités.
- Nous permettrons de présenter le kin-ball aux élèves

Catégories d'âge

- Atome 2-5e année
- Inter 4-5-6e année

Maximum de 24 enfants / groupe

Matériel

- Aucun matériel à fournir par l'école
- Les enfants doivent fournir leur vêtements de sport et espadrilles

DÉROULEMENT D'UNE PRATIQUE

Accueil
Premier contact entre l'entraîneur et les jeunes afin de se présenter et de leur présenter la pratique.

Échauffement
Le but premier est de bouger rapidement pour rendre le corps prêt à l'activité physique. Cet échauffement est réalisé sous de jeu ou d'atelier.

Du Kin-Ball modifié
L'entraîneur présente l'objectif de la pratique et modifie certains règlements dans le but d'atteindre cet objectif.

Du vrai Kin-Ball
Les règlements ne sont plus modifiés, mais l'entraîneur continue de mettre l'accent sur l'objectif de la séance.

Retour au calme
La relaxation est très importante afin que l'enfant apprenne à se détendre après l'effort. L'enfant est calme pour le retour en classe.

Contact

Étienne
Loignon-Buteau
819 349-0867
estriekin-ball.qc.ca

PROCÉDURE POUR DÉBUTER

1. Choisir une plage horaire
2. Nous venons présenter le kin-ball soit en tournée de classe ou dans le gymnase lors d'une récré, un dîner ou durant les heures de services de garde. Plusieurs options possibles.
3. Nous distribuons le formulaire d'inscription.
4. En collaboration avec vous, nous récupérons les inscriptions.
5. Avec un nombre suffisant d'inscriptions (8), nous démarrons la session.

COÛT SESSION DE 10 SEMAINES 7\$ PAR ENFANT

Inclus dans l'inscription :

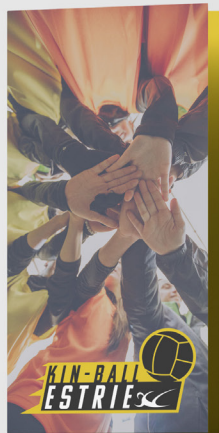
- 10 pratiques de 60 minutes
- La cotisation du joueur à la Fédération québécoise de kin-ball, donc assurance en cas de blessure
- Un accès au tournoi régional en fin de session

SESSION HIVER

Début 2e semaine de février
Possibilité de session de printemps

SESSION AUTOMNE

Début 2e semaine d'octobre



COORDONNÉES

819 585-6747
estriekin-ball.qc.ca
5852, boulevard Bourque,
Sherbrooke, Qc, J1N 3H9

PARTIE DE KIN-BALL

Une partie de Kin-Ball se déroule entre trois équipes sur un terrain de 10 mètres par 10 mètres. L'équipe qui ne peut pas atteindre le ballon, sans n'importe quelle partie du corps, avant qu'il ne touche le sol, lorsque son équipe est nommée.

L'équipe attaquée doit empêcher le ballon, le contrôler et le relancer à une autre équipe. Le jeu se poursuit tant qu'il n'y a pas de faute commise. Lors d'une faute commise par une équipe, un point est accordé aux deux autres équipes.

Bienvenue au défi KIN-BALL QUÉBEC

Automne 2023

DÉROULEMENT

Toutes les équipes jouent 3 parties de pré-classement de 7 minutes. Par la suite, les équipes jouent 3 parties de classement ayant 3 minutes de 7 minutes. Enfin, il y aura des demi-finales et finales pour les équipes qui réussiront à se qualifier.

PRINCIPALES FAUTES

- 01 FAUTE D'APPELATION**
La frappeur frappe en même temps qu'il dit la couleur ou il appelle SA couleur.
- 02 ÉCHAPPÉ**
L'équipe attaquée échappe le ballon.
- 03 EXTÉRIEUR**
Le ballon est envoyé à l'extérieur du terrain ou touche une limite (banc, panier de basket, mur, spectateur).
- 04 PENTE DESCENDANTE**
Le ballon est frappé directement vers le sol.
- 05 LANCER TROP COURT**
La distance parcourue par le ballon lors de la frappe est trop courte.
- 06 MANQUE 1 CONTACT**
L'un des 3 frappeurs, ou des joueurs ne touchent pas au ballon.



Planification stratégique

2024 - 2028

MISSION

GIOIA permet à des enfants, adolescents et jeunes adultes (3 à 29 ans) atteints d'une maladie rare ou incurable, souvent orpheline, ainsi qu'à tous les membres de leur famille, d'accéder à des expériences de GIOIA (joie en italien) par l'apprentissage, le jeu, le partage, les soins de bien-être et l'accompagnement.

GIOIA permet aussi à l'enfant et à sa famille vivant avec la maladie de retrouver un espace de liberté, d'émerveillement, de joie et d'insouciance, souvent oublié dans de telles circonstances. GIOIA se veut une communauté, un lieu de ralliement, de fraternité et d'échanges, où les jeunes peuvent poursuivre leur épanouissement jusqu'à leur plein potentiel, briser l'isolement et se désidentifier de leur maladie.

VALEURS

À travers son offre, GIOIA souhaite transmettre un esprit de :

- Liberté d'être
- Partage et solidarité
- Développement de l'autonomie
- Valorisation de l'apprentissage
- Profond respect du vivant et de l'enfance

OBJECTIFS STRATÉGIQUES

1. Restructurer un **programme de soins d'accompagnement** holistiques à domicile viable et durable
2. Développer des **événements expérientiels récurrents** et un calendrier annuel
3. Cadrer le **développement** de l'Espace GIOIA
4. Développer une **stratégie** visant à consolider la **notoriété** de GIOIA et la **reconnaissance** des maladies orphelines et des besoins des enfants atteints et de leur famille.
5. Assurer une stratégie de **financements récurrents** et de financements **ponctuels** selon les besoins
6. Assurer un **leadership fort** au CA
7. Développer une **stratégie opérationnelle** pour pérenniser l'organisation



VISION

GIOIA est la référence au Québec pour l'accueil et l'accompagnement global des enfants vivant avec une maladie rare et leur famille.

- **Un service panrégional de soins à domicile**
Pour les enfants vivant avec une maladie rare et leur famille : Région élargie de l'Estrie et de la Montérégie.
- **Un espace GIOIA**
Pour desservir les 50 000 familles québécoises touchées, tel un espace de vie adapté pour des camps de jour en nature, des séjours de répit et des séjours de convalescence dédiés aux enfants vivant avec une maladie orpheline et leur famille.
- **Un calendrier d'évènements expérientiels et festifs**
Adaptés pour les enfants vivant avec une maladie rare et leur famille.



Pour plus d'information
[lesenfantsgioia.com](https://www.lesenfantsgioia.com)

ONE PAGER

LA MAISON DE LA FAMILLE – LES ARBRISSEAUX & VALFAMILLE

TOUS ENSEMBLE

POUR LES CAMPS DE JOUR DU VAL!

DES PROJETS PORTEURS ET DES COLLABORATIONS FRUCTUEUSES POUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS!

1. QUELS SONT LES DÉTAILS DE CE PROJET?

- Projet mis en place en 2023;
- Réalisé grâce au soutien financier de 50 000\$ du Conseil sport loisir de l'Estrie pour 2 ans;
- Développé à l'issue du travail de concertation des acteurs du milieu qui se sont doté d'un plan d'action pour les camps de jour;
- Partenaires impliqués : Ville de Richmond, Ville de Windsor, Municipalité de Stoke, Ville de Valcourt, Municipalité de Saint-Claude, Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton, Maison de la famille Les Arbrisseaux, Concertation Valfamille, CIUSSE de l'Estrie-CHUS et Conseil Sport Loisir de l'Estrie;

Possible grâce à l'engagement de 6 municipalités qui soutiennent des camps de jour sur leur territoire

LES RETOMBÉES DÉJÀ PRÉSENTES :

- Embauche d'une chargée de projet;
- Développement d'outils pour faciliter le travail des coordonnateurs de camps;
- Liaison entre les partenaires;
- Distribution de trousseaux sensoriels pour faire des coins d'apaisement dans les camps;
- Offre commune de formation pour tous les animateurs de camps de jour dans le Val-Saint-François;
- Développement d'une nouvelle formation pour outiller les animateurs dans leur intervention avec les enfants à besoins particuliers;
- 22 enfants allophones ont pu participer aux camps grâce à une collaboration avec le CSSDS;
- Réalisés des ateliers thématiques pour soutenir les animateurs dans la gestion de groupe (conflits, émotions, sexualité, etc.).



2. LES CAMPS DE JOUR DANS LE VAL-SAINT-FRANÇOIS EN CHIFFRES

- 1211 jeunes participants dans les 6 camps;
- 108 animateurs et coordonnateurs embauchés pour l'été;
- Plusieurs animations thématiques réalisées (Glissade de l'été, Débrouillards, lecture de contes, etc.);
- La majorité des animateurs ont reçu 35h de formation.

GRÂCE À VOTRE SOUTIEN AUX CAMPS DE JOUR, VOUS PERMETTEZ :

- D'offrir des activités et des services accessibles, sécuritaires et de qualité pour assurer le bien-être et le développement global des enfants de votre municipalité;
- De soutenir les parents dans leur conciliation famille-travail;
- D'offrir au personnel de camp une expérience de travail positive qui contribue à leur choix de carrière;
- D'agir en complémentarité et en continuité avec le système scolaire et de santé.

3. À VENIR...!

- Création d'un répertoire des ressources pour les camps de jour (animations, ateliers thématiques, prêt de matériel, etc.);
- Organisation d'activités de reconnaissance des animateurs;
- Mutualisation du matériel et des ressources et trouver du financement pour la réalisation de projets communs;
- Préparation des camps de jour en vue de l'entrée en vigueur du permis de l'Association des camps du Québec (ACQ);
- Actions pour favoriser la communication entre les municipalités et les écoles;
- Démarche de valorisation de la qualité des camps de jour.



UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE ET ÉPANOUIE

Grâce à la qualité de l'encadrement offert par la municipalité et la coordination du camp, on a observé des animateurs qui ont pris confiance en eux et des équipes fortes et unies. Cela reflète sur la qualité de l'expérience de camp de nos enfants. Merci. :)

— Une maman plus attentive

UNE ÉQUIPE RÉACTIVE ET À L'ÉCOUTE DE NOS BESOINS

Grâce à la rapidité d'intervention, à l'ouverture de l'équipe d'animation à s'adapter et la mobilisation des acteurs importants autour de mon enfant, on a observé des améliorations considérables de son comportement. Quel soulagement!

— Un groupe inséparable

C'EST POURQUOI IL EST IMPORTANT DE CONTINUER À TRAVAILLER TOUS ENSEMBLE POUR QUE LES CAMPS DE JOUR AIENT LA RECONNAISSANCE ET LES MOYENS DE RÉALISER LEUR MISSION QUI EST D'OFFRIR DU PLAISIR À NOS JEUNES TOUT L'ÉTÉ.

DANS LE VAL, ON APPREND AUX CAMPS!

QUI SONT CES ACCOMPAGNEURS?

Samuel Gagnon (Wezzo) et Carol Anne Martin (Jello), animateurs expérimentés qui font aussi partie de l'équipe d'intervenants de proximité de la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Ils peuvent :

- Observer, analyser, suggérer ou intervenir dans diverses situations avec empathie, enthousiasme, souplesse et sensibilité;
- Créer et animer des ateliers supplémentaires en fonction des besoins des animateurs (émotions, développement psychosexuel, intimidation, etc.).



EN QUOI CONSISTE CE PROJET?

- Offre d'animations par modélisation : l'activité est réalisée devant les animateurs afin de devenir des "modèles vivants" pour qu'ils puissent reproduire ensuite plus facilement l'animation;
- Réalisés dans le plaisir, en utilisant le jeu.

On ne vise pas à reproduire des activités scolaires, mais à favoriser la maintien des acquis par des jeux spécifiques

NOTRE ÉQUIPE D'INTERVENANTS-ACCOMPAGNEURS

Une équipe volante d'intervenants-accompagnateurs réalise des animations visant à :

- Prévenir la perte des acquis scolaires durant l'été, qu'on appelle La Glissade de l'été;
- Favoriser un retour en classe plus facile à l'automne.



Ce projet est réalisé grâce à un partenariat entre RIJSSQ, la Maison de la famille Les Arbrisseaux, l'Alliance CSDC du Val-Saint-François, les camps de jour participants et le Centre de services sociaux des Laurentides.

Pour les contacter :
Samuel : 819 620-5608
Carol Anne : 819 620-6524

TROUSSE INFORMATIVE
ASSOCIATION DU SYNDROME DE DOWN
EN COLLABORATION AVEC LES ÉTUDIANTS EN
MÉDECINE DE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

