



La Ligue d'improvisation scolaire de Sherbrooke et des environs (LISSE) est constituée des écoles secondaires estriennes participantes. Au début de chaque saison, elles déterminent ensemble les règles de fonctionnement de la ligue. Le Conseil Sport Loisir de l'Estrie agit en soutien à la ligue et assure le lien entre les écoles secondaires.

Les écoles secondaires privées ou publiques situées sur le territoire de la région de l'Estrie sont admissibles.

Les écoles hôtes et les dates de tournois sont déterminées par le CSLE. Les entraîneuses, entraîneurs et responsables des écoles en sont informés à la rencontre de début de saison.

La saison est constituée de quatre tournois se déroulant la fin de semaine, au cours des mois de janvier à avril.

Cadette : 1^{ère} et 2^e secondaire
Juvénile : 4^e et 5^e secondaire
La catégorie des joueuses et joueurs de 3^e secondaire demeure au choix de l'entraîneuse ou de l'entraîneur.

Les équipes sont composées d'un minimum de 5 et d'un maximum de 9 joueuses ou joueurs. Elles sont mixtes afin de respecter la diversité des genres, sauf dans le cas des écoles réservées exclusivement aux filles ou aux garçons.

Le coût d'inscription est de 250 \$ pour les équipes cadettes et de 300 \$ pour les équipes juvéniles, incluant un minimum de huit parties, excluant les éliminatoires. Une équipe est assurée de jouer deux parties par tournoi.

Les règlements, horaires des tournois, classement des équipes, statistiques, officiels pour chacune des parties ainsi que tout le support nécessaire aux entraîneuses et entraîneurs et aux écoles participantes sont assumés par la coordination régionale de la ligue.

Les règlements sont en grande partie les mêmes que ceux utilisés par la Ligue nationale d'improvisation (LNI).

Une remise de prix se déroule lors du tournoi de fin de saison.