



**CONSEIL  
SPORT LOISIR**  
— DE L'ESTRIE —

# \* Forfaits *d'animations* thématiques

**ÉTÉ  
2023**

**Animations  
GRATUITES!**

**IL EST TEMPS DE FAIRE VOS CHOIX!**

Inscriptions jusqu'au mardi, 2 mai 2023

Pour toute information, contactez  
Alice Désaulniers, conseillère en loisir

[adesaulniers@csle.qc.ca](mailto:adesaulniers@csle.qc.ca)  
819 864-0864, poste 225

# PRÉSENTATION DES FORFAITS



Ce projet a pour objectif de faire vivre des activités spéciales ponctuelles aux enfants qui fréquentent les camps de jour. Votre camp pourra répéter ces activités tout au long de l'été!

Vous pouvez faire votre choix parmi plusieurs thématiques gratuites et clés en main. Un total de dix forfaits vous est proposé.

Chaque thématique comprend :

- Une animation spécialisée en début de semaine
- Des outils d'animation, tels que des fiches et des vidéos
- Du matériel en lien avec l'activité
- Une activité à reproduire afin de compléter la semaine thématique, et ce, à l'aide des outils et du matériel fourni.



Les forfaits permettront à vos animateurs d'acquérir l'expérience, les connaissances et le matériel nécessaire afin d'animer des activités spéciales au camp. Ce type d'approche favorise la mise en place d'activités qui ne sont pas dans le répertoire habituel des animateurs.

Comment obtenir un forfait gratuit? C'est très simple!

- Remplir [le formulaire](#) d'ici **le mardi, 2 mai** et nous indiquer vos thématiques préférées suite à la lecture de ce document.
- Nous communiquerons avec vous **dans la semaine du 8 mai** pour vous dévoiler le forfait qui vous a été attribué!



**CET ÉTÉ,  
ANIMEZ DES  
ACTIVITÉS  
HORS DU  
COMMUN!**



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

**Faites vite, les places sont limitées!**

## FORFAIT VÉLO



Dans le cadre du programme *Embarquez!* Les enfants seront guidés à travers des exercices de compétences techniques, suivis de jeux pour consolider leurs nouvelles compétences en vélo. Les animateurs du camp de jour recevront également des consignes de base pour animer efficacement une promenade de groupe. **Une flotte de vélos et de casques vous sera prêtée** pour l'activité.



**Vous recevrez :** une trousse de matériel nécessaire pour une sortie à vélo et un parcours pour une promenade près de votre camp.

**Nécessaire :** avoir accès à une cour asphaltée



## FORFAIT ULTIMATE FRISBEE

Facile d'accès et mettant de l'avant l'importance de l'esprit d'équipe et du jeu, les enfants auront du plaisir avec cette activité! En début de semaine, des animateurs qualifiés viendront animer différentes activités et enseigneront plusieurs techniques aux enfants et aux animateurs.

**Vous recevrez :** des frisbees et autre matériel sportif, des vidéos et des fiches de jeux à reproduire avec des disques

**Nécessaire :** avoir accès à un grand terrain gazonné

## FORFAIT RUGBY



Les animateurs apprendront les techniques du Flag Rugby dans le cadre de *Rookie Rugby*, programme reconnu d'initiation s'adressant aux enfants de 6 à 12 ans.

L'initiation offre un moyen de faire découvrir le rugby à vos groupes, aussi bien en gymnase qu'à l'extérieur. Cette version du sport est sans contact et des ceintures avec « flag » seront utilisées pour simuler le plaquage.

**Vous recevrez :** des ballons adaptés aux enfants et autre matériel, en plus d'un support technique au format pdf

**Nécessaire :** avoir accès à un grand terrain gazonné



## FORFAIT CIRQUE

Au menu : jonglerie, foulards, balles, quilles, anneaux, bâtons fleurs, diabolos, poi, hula hoop et fil de fer.

**Vous recevrez :** des fiches des techniques de base (images) et du matériel de jonglerie

**Nécessaire :** avoir accès à un gymnase ou à un local spacieux



## FORFAIT IMPROVISATION

Par le biais de courts jeux d'improvisation d'exercices de groupe, les jeunes seront encouragés à laisser aller leur créativité, à utiliser leur écoute et à développer leur capacité de jeu théâtral, tout en s'amusant!

**Vous recevrez :** une trousse de matériel d'improvisation, incluant diverses fiches prêtes à être utilisées (catégorie, thème, nombre de joueurs, etc.)

**Nécessaire :** avoir accès à un espace intérieur



## FORFAIT EXPLORATION DE LA NATURE

Au menu, des activités permettant aux enfants de découvrir la nature et de devenir des apprentis naturalistes.

**Vous recevrez :** une trousse pédagogique permettant de reproduire l'activité d'exploration de la nature

**Nécessaire :** avoir accès à un petit boisé

## FORFAIT ORIENTATION EN NATURE

Dans un petit boisé près de chez vous, des animateurs spécialisés viendront animer et enseigner l'utilisation de la boussole aux enfants et aux animateurs, à travers des activités d'orientation.

**Vous recevrez :** des boussoles pour animer vos propres activités d'orientation

**Nécessaire :** avoir accès à un petit boisé



***Les Sentiers de l'Etrie inc.***



## FORFAIT SCIENCES

Des animateurs scientifiques modèleront l'animation d'activités de chimie pour que vos animateurs puissent reproduire ce type d'ateliers au cours de la semaine.

**Vous recevrez :** une trousse d'animation scientifique

**Nécessaire :** avoir accès à un espace intérieur



## FORFAIT DANSE

Les enfants apprendront des mouvements de hip-hop et créeront une chorégraphie sur une musique entraînante, qui pourra être présentée à la fin de l'atelier. Une période d'échauffement sera incluse au début de l'atelier.

**Matériel fourni :** des vidéos de chorégraphies simples pouvant être reproduites

**Nécessaire :** avoir accès à un espace intérieur



## FORFAIT PERCUSSIONS

Les enfants exploreront et apprendront les techniques de base reliées à la *drumline*. Ils seront par la suite amenés à faire des jeux rythmiques.

**Vous recevrez :** des fiches et du matériel afin de reproduire les activités de percussions

**Nécessaire :** avoir accès à un espace intérieur

**NOUS VOUS SOUHAITONS  
UN BEL ÉTÉ!**

