



**CONSEIL
SPORT LOISIR**
— DE L'ESTRIE —



EX3, C'EST...

Augmenter les possibilités d'activités en plein air en milieu scolaire, de façon encadrée et sécuritaire chez les jeunes des niveaux primaire et secondaire, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières, en réduisant les freins à leur pratique.

POUR QUI?

Le projet vise les intervenant(e)s des milieux scolaires des niveaux primaire et secondaire qui souhaitent intégrer des activités en plein air à l'échelle locale, régionale ou provinciale dans leur offre d'activités parascolaires ou dans un cursus pédagogique.





POURQUOI?

Le projet a pour objectif de développer l'autonomie et les compétences des intervenant(e)s en milieu scolaire dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air, afin de répondre à la mission du programme.



COMMENT?

Par du soutien logistique et financier, de l'accompagnement, du mentorat et des communautés de pratique, de la documentation (outils et fiches techniques, modèles de plan de gestion des risques, guide de référence, etc.), des formations continues à tarif préférentiel, et plus encore. L'adhésion est gratuite et renouvelable annuellement. La coordination régionale est assurée par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie.



STATISTIQUES

La première année d'implantation a permis aux intervenantes et aux intervenants scolaires d'être accompagnés par un(e) coordonnateur(trice) ex3 de l'URLS de leur région.

Par des outils développés, des transferts de connaissances et une accessibilité accrue à de l'équipement, à du matériel et à des sites de pratique, voici les réalisations, en chiffres, pour **ex3** au cours de cette première année :

25

Communautés
de pratique

16

Régions
Participantes

173

Écoles
inscrites

+ de 50

Formations données
aux intervenant(e)s
en milieu scolaire

23

Camps des profs

+ de 3 170

Jeunes atteints
par le programme

6 720 000 \$

En subventions distribuées
à travers le Québec



OBJECTIFS

- > Permettre aux écoles de planifier, d'organiser et de réaliser des activités en plein air encadrées et sécuritaires
- > Rendre les intervenants(es) du milieu scolaire autonomes dans leur pratique d'activités en plein air, en parascolaire ou dans les cursus pédagogiques
- > Répondre à un besoin de proximité avec la nature et ainsi en contrer le déficit
- > Sensibiliser et développer la conscience environnementale et l'éthique du plein air

OBJECTIFS (suite)

- > Faciliter l'accès :
 - aux lieux de pratique (partenariats, transport, etc.);
 - à du matériel et à des équipements de plein air de qualité (disponibilité, coût, etc.);
 - à des ressources pour les intervenantes et les intervenants (guides pédagogiques, fiches didactiques d'activités de plein air, grilles d'évaluation, outils, etc.);
 - à une communauté de pratique pour les intervenantes et les intervenants (transfert d'apprentissages et de connaissances en matière d'activités de plein air au moyen de formations, de mentorat et d'accompagnement).





OBJECTIFS (suite)

- > Favoriser la découverte de sites de pratique de plein air
- > Développer une pratique des activités de plein air inclusive, accessible et de proximité, ancrée dans le milieu des jeunes
- > Développer la conscience environnementale et l'éthique du plein air chez les intervenantes et les intervenants, ainsi que chez les jeunes, en les sensibilisant aux pratiques et aux techniques de réduction des impacts de leurs activités en plein air
- > Favoriser l'initiation à la pratique d'activités de plein air pour les jeunes, partout au Québec

L'OFFRE EX3 CORDONNÉE PAR LE CSLE

Agissant comme un carrefour, le Conseil Sport Loisir de l'Estrie soutient les intervenantes et les intervenants scolaires dans leur préparation vers des activités de plein air et les dirige vers des ressources, des fédérations, des organismes nationaux de loisir ou des fournisseurs de services reconnus pour leurs compétences et leur professionnalisme.

DÉPLOIEMENT D'EX3 EN ESTRIE

Conseil Sport Loisir de l'Estrie
Coordination régionale ex3

Nadia Fredette
nfredette@csle.qc.ca



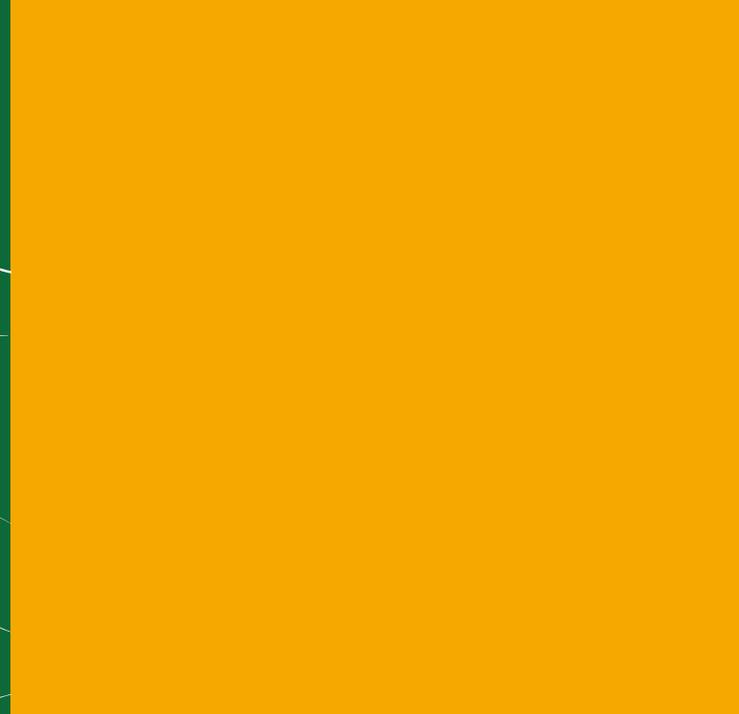
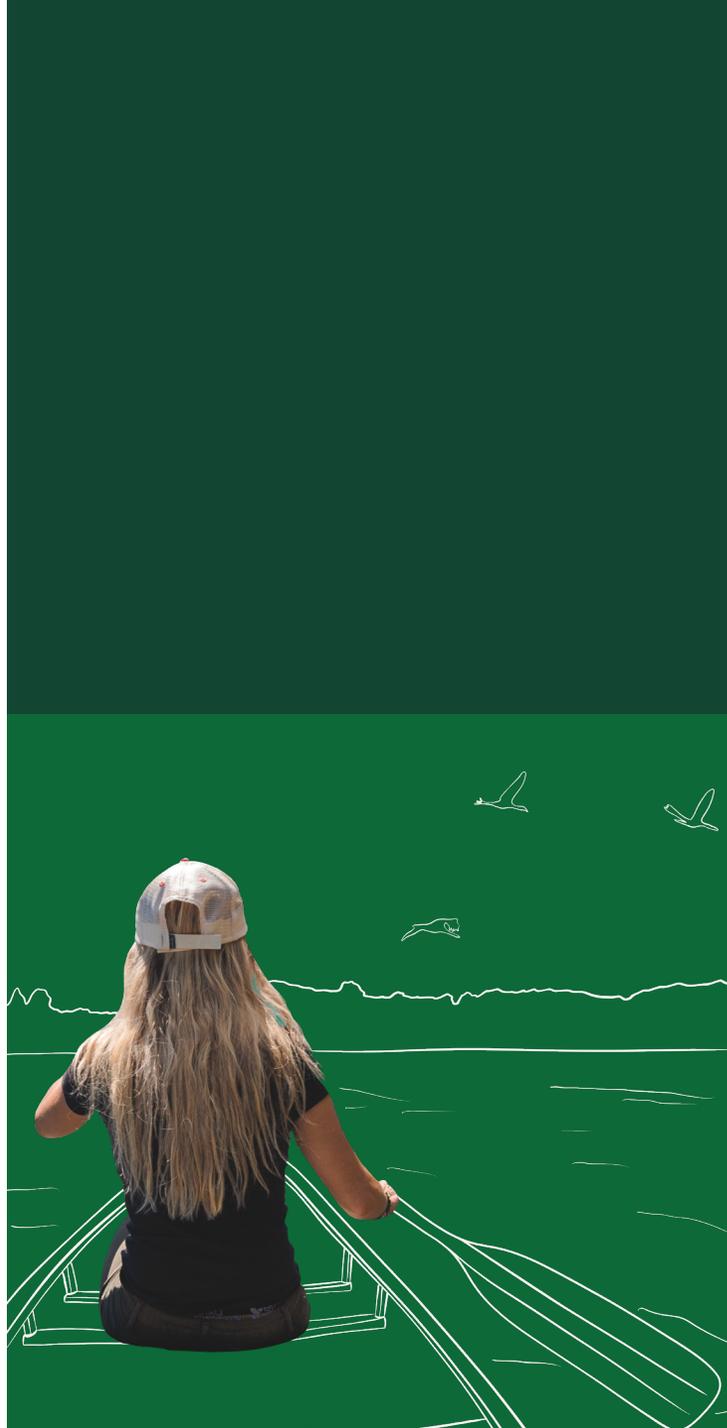
**CONSEIL
SPORT LOISIR**
— DE L'ESTRIE —

- > Formations
- > Accompagnement à la planification
- > Ambassadeurs experts en plein air
- > Soutien financier
- > Partenariat avec les sites de pratique
- > Organisation d'événements

En **Estrie**, une offre de services qui répond à **vos** besoins !

En complétant le sondage ci-joint, vos besoins et intérêts en soutien, en formation et en accompagnement seront pris en compte dans l'offre de services régionale ex3, coordonnée par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie.

<https://forms.office.com/r/RVeL16vwqP>



Suite à l'inscription sur la
plateforme provinciale, vous
serez contacté(e) par la
coordonnatrice régionale

INSCRIPTION



ex3pleinair.com/inscription

