MÉRITE SPORTIF DE L’ESTRIE | 42e ÉDITION

**ATHLÈTE EN SPORT INDIVIDUEL DE NIVEAU QUÉBÉCOIS**

FÉMININ  MASCULIN

|  |  |
| --- | --- |
| SPORT |  |

**DESCRIPTION**

Tout athlète qui participe, dans un sport individuel, à des compétitions et qui a su se démarquer par ses performances sur le plan régional et/ou provincial et occasionnellement de niveau national.

**CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

* Performances doivent avoir été réalisées **entre le 1er novembre 2021 et le 31 octobre 2022**;
* Être âgé de 18 ans ou moins. Dans le cas d’un athlète évoluant au sein des *Olympiques spéciaux du Québec*, être âgé de 21 ans et moins;
* Avoir un lieu de résidence permanent dans la région Estrie-05 depuis au moins un an;
* Est exclu l’athlète ayant quitté la région Estrie-05 depuis plus d’un an pour des raisons autres que l’entraînement ou les études.
* Est exclu, l’athlète :
* membre de l’équipe canadienne et/ou breveté par Sport Canada
* membre de l’*Équipe du Québec* et/ou identifié Élite ou Relève par le gouvernement du Québec

**IDENTIFICATION**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** |  | | **Prénom** |  | | |
| **Adresse** |  | | | | | |
| **Ville** |  | | | | **Code postal** |  |
| **Téléphone** | (R) | (B) | | | | |
| **Courriel** |  | | | | **Date de naissance** |  |

**STATUT SPORTIF**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom du club** |  | | | | | |
| **Nom de l’entraîneur** |  | | **Courriel** |  | | |
| **Catégorie** |  | | **Épreuve(s)** |  | | |
| **Au cours de la dernière année, l’athlète était-il ?** | | | | | | |
| Membre d’une sélection « Élite »? (Ex. : camp de sélection, équipe régionale, équipe espoir, etc.) | | | | | Oui | Non |
| Si oui, identifier le nom de la sélection | |  | | | | |
| **Pendant la saison régulière 2021-2022, l’athlète évoluait dans quelles ligues, circuits ou réseaux?** | | | | | | |
|  | | | | | | |

**PERFORMANCES SPORTIVES**

|  |  |
| --- | --- |
| **Indiquer en quelle année l’athlète a débuté la pratique de ce sport** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète s'entraînait :** | **Nbre moyen  d'heures par jour** | **Nbre moyen de  jours par semaine** | **Nbre moyen de  mois par année** |
| **Entraînement d’équipe** | heures | jours | mois |
| **Entraînement individuel  (ex. : conditionnement physique, plan d’entraînement, etc.)** | heures | jours | mois |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l’athlète a participé à combien de compétitions?** | |  |
| Indiquer le nombre par niveau de compétition (à noter : si un niveau est inexistant dans votre sport, faire un x) | | |
|  | Compétition(s) au niveau canadien (de type « invitation » seulement) | |
|  | Compétition(s) au niveau québécois | |
|  | Compétition(s) au niveau régional | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, quel était le rang de l’athlète?** | | | |
| e en Estrie sur |  | athlètes dans sa catégorie/épreuve |  |
| e au Québec sur |  | athlètes dans sa catégorie/épreuve |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Identifiez les 2 meilleures performances de l’athlète réalisée en** **2021-2022** | | | | | | | | | | | | | |
| Nom de l’événement | | | |  | | | | | | | | | |
| Date |  | | | | | Lieu | |  | | | | | |
| Catégorie d’âge | |  | | | | | | Épreuve | |  | | | |
| Classement | |  | | | | | | Performance (temps, distance, pointage) | | | |  | |
| Commentaires relatifs à la performance réalisée  (record, exploit, titre, importance par rapport à la meilleure performance existante, etc.) : | | | | | | | | | | | | | |
| **Performance 2** | | | | | | | | | | | | | |
| Nom de l’événement | | | | |  | | | | | | | | |
| Date |  | | | | | | Lieu | |  | | | | |
| Catégorie d’âge | | |  | | | | | | Épreuve | |  | | |
| Classement | | |  | | | | | | Performance (temps, distance, pointage) | | | |  |
| Commentaires relatifs à la performance réalisée  (record, exploit, titre, importance par rapport à la meilleure performance existante, etc.) : | | | | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **Décrivez les difficultés rencontrées par l’athlète pour atteindre ses résultats (exemple : nombre d’athlètes dans le sport et la catégorie, qualités requises pour atteindre les plus hauts niveaux, déménagement, changement d’école, etc.).** |
|  |

**AMÉLIORATION / PROGRESSION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète a-t-il participé à... Cochez et nommez l’institution scolaire** | | |
| Programme sport études de sa fédération | École : |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Programme ou concentration de sport enrichi | École : |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Programme interscolaire de son école | | École : |  | |
| Si oui, a-t-il pris part au : | Championnat régional scolaire pour son école | | | Championnat provincial scolaire pour son école |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète a-t-il participé à... Cochez et nommez l’activité** | | |
| Camp de sélection de sa fédération (équipe du Québec, sélection espoir, etc.) | Nommez : |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stage, école ou camp de perfectionnement de sa fédération, de son association régionale ou de son club | Nommez : |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Réseau de développement de sa fédération (Coupe Québec, circuit Black Knight, etc.) | | Nommez : |  |
| Si oui, a-t-il pris part au : | Championnat régional | Championnat provincial | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète a-t-il participé à d'autres types de camps d’entraînement, stages ou autres activités de perfectionnement afin de s'améliorer : circuit intérieur, ligue d’hiver ou d’été (hors saison régulière), stage avec un maître de la discipline, semaine intensive dans son sport, cours privés, conférences sur la nutrition, la préparation psychologique, la préparation physique, etc.** | | | | | |
| Oui | Non | **Si oui, remplir le tableau** | | | |
| **Nom de l’activité** | | | **Dates** | **Nbre d’hres** | **Lieu** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pour chaque année, indiquez les meilleurs résultats obtenus par l’athlète :** | | |
|  | Compétition/épreuve | Classement |
| 2019-2020 |  |  |
| 2021 |  |  |
| Cette année |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **COMPLÉTÉ PAR :** | | |
| Nom |  | |
| Téléphone | (R) | (B) |
| Courriel |  | |



Veuillez faire parvenir le formulaire complété par courriel, à

**cbouchard@csle.qc.ca** AVANT LE 28 OCTOBRE 2022

\*Seules les informations inscrites au formulaire seront considérées par le comité de sélection.