****MÉRITE SPORTIF DE L’ESTRIE |42 e ÉDITION

**ATHLÈTE EN SPORT DE NIVEAU CANADIEN**

FÉMININ  MASCULIN

|  |  |
| --- | --- |
| SPORT |  |

**DESCRIPTION**

Dans un sport individuel ou collectif, tout athlète qui s’illustre et participe régulièrement à des compétitions de niveau national et occasionnellement de niveau international, excluant les athlètes ayant pris part aux *Jeux Olympiques*, aux *Jeux paralympiques*, aux *Jeux du Commonwealth*, aux *Jeux panaméricains*, aux *Jeux parapanaméricains*, aux *Universiades*   
et à la compétition du plus haut niveau dans son sport.

**CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ**

* Performances doivent avoir été réalisées entre le **1er novembre 2021 et le 31 octobre 2022**;
* Athlète membre de l’*Équipe du Québec* et/ou identifié Élite ou Relève par le gouvernement du Québec.
* Avoir un lieu de résidence permanente dans la région Estrie-05 depuis au moins un an;
* Est exclu l’athlète ayant quitté la région Estrie-05 depuis plus d’un an pour des raisons autres que l’entraînement ou les études.
* Est exclu l’athlète membre de l’*Équipe canadienne* et/ou breveté par Sport Canada.

**IDENTIFICATION**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom** |  | | **Prénom** |  | | |
| **Adresse** |  | | | | | |
| **Ville** |  | | | | **Code postal** |  |
| **Téléphone** | (R) | (B) | | | | |
| **Courriel** |  | | | | **Date de naissance** |  |

**STATUT SPORTIF**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom du club** | | |  | | | | | | | |
| **Nom de l’entraîneur** | | |  | | | | | | **Courriel** |  |
| **Catégorie** | | |  | | | | | | **Épreuve(s)** |  |
| **Au cours de la dernière année, l’athlète était-il ?** | | | | | | | | | | |
| Identifié par le gouvernement du Québec? | | | | | Oui | | Non | | | |
| Si oui | Élite | Relève | | | | | | | | |
| Membre de l’*Équipe du Québec*? | | | | Oui | | Non | | Depuis quelle année? | | |
| **Pendant la saison régulière 2021-2022, l’athlète évoluait dans quelles ligues, circuits ou réseaux?** | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Indiquer en quelle année l’athlète a débuté la pratique de ce sport** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète s'entraînait :** | **Nbre moyen  d'heures par jour** | **Nbre moyen de  jours par semaine** | **Nbre moyen de  mois par année** |
| **Entraînement individuel** | heures | jours | mois |
| **Entraînement de groupe  (s'il y a lieu)** | heures | jours | mois |

**PERFORMANCES SPORTIVES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l’athlète a participé à combien de compétitions?** | |  |
| Indiquer le nombre par niveau de compétition (à noter : si un niveau est inexistant dans votre sport, faire un x) | | |
|  | Compétition(s) au niveau international (de type « invitation », sans représenter le Canada) | |
|  | Compétition(s) au niveau canadien | |
|  | Compétition(s) au niveau québécois | |
|  | Compétition(s) au niveau régional | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, quel était le rang de l’athlète?** | | |
| e au niveau québécois sur |  | athlètes dans sa catégorie/épreuve |
| e au niveau canadien sur |  | athlètes dans sa catégorie/épreuve |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Identifiez les 2 meilleures performances de l’athlète réalisée en** **2021-2022** | | | | | | | |
| Nom de l’événement | | |  | | | | |
| Date |  | | | Lieu |  | | |
| Catégorie d’âge | |  | | | Épreuve |  | |
| Classement | |  | | | Performance (temps, distance, pointage) | |  |
| Commentaires relatifs à la performance réalisée  (record, exploit, titre, importance par rapport à la meilleure performance existante, etc.) : | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Performance 2** | | | | | | | |
| Nom de l’événement | | |  | | | | |
| Date |  | | | Lieu |  | | |
| Catégorie d’âge | |  | | | Épreuve |  | |
| Classement | |  | | | Performance (temps, distance, pointage) | |  |
| Commentaires relatifs à la performance réalisée  (record, exploit, titre, importance par rapport à la meilleure performance existante, etc.) : | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **Décrivez les difficultés rencontrées par l’athlète pour atteindre ses résultats (exemple : nombre d’athlètes dans le sport et la catégorie, qualités requises pour atteindre les plus hauts niveaux, déménagement, etc.).** |
|  |

**AMÉLIORATION / PROGRESSION**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète a-t-il été invité par sa fédération ou son association canadienne à participer à des camps d’entraînement, stages, matchs préparatoires servant de recrutement, de sélection ou de perfectionnement dans sa discipline sportive?** | | | | | | |
| Oui | Non | **Si oui, combien?** | **- Remplir le tableau** | | | |
| **Nom de l’activité** | | | | **Dates** | **Nbre d’hres** | **Lieu** |
|  | | | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |
|  | | | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **En 2021-2022, l'athlète a-t-il participé à d'autres types de camps d’entraînement, stages ou autres activités de perfectionnement afin de s'améliorer : circuit d’excellence ou parallèle, invitation dans un club étranger, conférences (nutrition, préparation psychologique, préparation physique), services d’un entraîneur privé ou d’une équipe de préparateurs, etc.?** | | | | | |
| Oui | Non | **Si oui, remplir le tableau** | | | |
| **Nom de l’activité** | | | **Dates** | **Nbre d’hres** | **Lieu** |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |
|  | | |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pour chaque année, indiquez les meilleurs résultats obtenus par l’athlète :** | | |
|  | Compétition/épreuve | Classement |
| 2019-2020 |  |  |
| L’an dernier |  |  |
| Cette année |  |  |

**AUTRES INFORMATIONS**

|  |
| --- |
| **Y a-t-il d’autres faits dignes de mention (prix, honneurs sportifs, exploits particuliers, etc.) réalisés par l’athlète?** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **COMPLÉTÉ PAR :** | | |
| Nom |  | |
| Téléphone | (R) | (B) |
| Courriel |  | |



Veuillez faire parvenir le formulaire complété par courriel, à

[**cbouchard@csle.qc.ca**](mailto:cbouchard@csle.qc.ca)AVANT LE 28 OCTOBRE 2022

\*Seules les informations inscrites au formulaire seront considérées par le comité de sélection.