



## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Lancement du programme ex3 en milieu scolaire

### Augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes du Québec et contrer le déficit nature

Québec, le 29 septembre 2022 – C'est aujourd'hui qu'avait lieu le lancement national du programme ex3. À la suite d'un projet pilote fructueux touchant plus de 3 200 élèves par l'entremise de 173 écoles engagées sur l'ensemble de la province, le déploiement à plus grande échelle était plus qu'attendu. Ce projet de développement du plein air en milieu scolaire est porté par un impressionnant collectif de partenaires mobilisés sous la direction du Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec (Réseau des URLS). Soutenu par la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du ministère de l'Éducation du Québec, ex3 est un projet provincial novateur qui a pour mission d'augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes des niveaux primaire et secondaire, en toute saison, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières, en réduisant les freins à leur pratique de façon encadrée et sécuritaire.

Au caractère unique, le programme ex3 a une approche d'amélioration continue qui répond au besoin des intervenantes et intervenants : développer leur autonomie et leurs compétences afin d'organiser des activités de plein air dans un cadre sécuritaire. Pour y arriver, le projet rassemble l'expertise de partenaires majeurs tels que Rando Québec, le



**Réseau Plein Air du Québec et la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques du Québec (FEEPEQ). Cette collaboration est en place pour créer une toute nouvelle gamme de services incluant notamment de l'accompagnement, du mentorat et des formations. « Nous travaillons également à ce que les enseignants et enseignantes en éducation physique et à la santé soient, grâce à un partenariat entre le RURLSQ et la FÉEPEQ, des allié(e)s privilégié(e)s de ce projet, par le rôle clé qu'ils et elles peuvent jouer à transformer le monde extérieur en un merveilleux terrain d'apprentissage et à mobiliser et accompagner l'équipe école autour de la découverte du plein air. », précise M. Christian Leclair, directeur général de la FÉEPEQ. En plus d'offrir un soutien logistique et financier, c'est dans un esprit coopératif que les Unités régionales de loisir et de sport (URLS) assurent la promotion et la coordination de l'offre de formations dans les 17 régions du Québec. L'objectif étant de joindre le plus d'intervenantes et intervenants et de stimuler la pratique du plein air en milieu scolaire.**

**Désireux d'offrir des expériences positives aux jeunes, le Réseau des URLS, les URLS, les partenaires du milieu du plein air et les intervenantes et intervenants scolaires du Québec unissent leurs forces pour pouvoir intégrer dans l'offre d'activités parascolaires ou dans un cursus pédagogique des sorties en nature axées sur le respect de l'environnement et la passion du plein air. Le lancement d'aujourd'hui symbolise la concrétisation d'une volonté commune des parties prenantes de travailler ensemble pour faire découvrir le plein air et ses bienfaits à un maximum de jeunes et ainsi, contrer le déficit nature. « Nous sommes aujourd'hui sur la ligne de départ, prêts à déployer ce projet d'envergure où nos efforts communs permettront une plus grande promotion et une meilleure**



accessibilité des formations, outils et occasions de plein air pour les intervenantes et intervenants scolaires et, par le fait même, pour les jeunes du Québec. », souligne Steeve Ager, directeur général du Réseau des URLS.

Pour en apprendre plus sur le programme ex3, dont les ressources sont accessibles dès maintenant, visitez le [www.ex3pleinair.com](http://www.ex3pleinair.com), abonnez-vous à la [page Facebook](#) ou contactez le Réseau des URLS à l'adresse : [ex3@reseau-urls.quebec](mailto:ex3@reseau-urls.quebec)

#### À propos du Réseau des URLS

Le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (URLS) met en valeur le rôle et l'action de ses membres, représente leurs intérêts collectifs, les accompagne dans la réalisation de leur mandat – améliorer l'offre publique en loisir, en sport, en activité physique, en plein air et en loisir culturel – en stimulant le codéveloppement et la synergie avec ses partenaires.

- 30 -

Source :  
Réseau des URLS

Pour information :  
Myriam Miron  
Chargée de projet ex3  
514-544-1287