



**action
inclusion**
ESTRIE

Le plaisir dans la découverte
d'activités physiques et sportives adaptées

Essaie, pour voir!

FORMATION | JEUDI 2 JUIN

EN LIGNE | 18 h 30 à 20 h 30 | Gratuit / inscription obligatoire

Sensibilisation à l'inclusion des personnes handicapées - Accueillir et intégrer!

Offrir une activité physique de nature récréative ou sportive qui est à la fois intéressante et inclusive peut paraître bien complexe. L'inclusion de tous fait partie de nos vies et, plus que jamais, il est important de prendre conscience que chaque petit geste peut faire une grande différence dans la vie d'une personne vivant avec des limitations.

Comment créer des environnements plus inclusifs dans un contexte de pratique d'activité physique, sportive et récréative, en milieu sportif, municipal, scolaire, associatif ou autre?

D'une durée de 2 h, cette formation interactive permettra au participant de :

- Parfaire ses connaissances par un survol des différentes clientèles ayant des limitations fonctionnelles
- S'approprier les approches à favoriser afin de mieux interagir auprès de ces clientèles
- Développer ses compétences dans l'adaptation d'activités physiques et sportives

INSCRIVEZ-VOUS D'ICI LE 2 JUIN, MIDI



INSCRIPTION



FORMATRICE

Geneviève Duchaine, kinésiologue de formation, œuvre présentement comme coordonnatrice du secteur jeunesse et développement sportif chez Adaptavie. Elle travaille auprès de la clientèle ayant des limitations depuis 2016, plus précisément en activité physique adaptée. Elle a contribué à l'élaboration du programme Inter'Actif, bâti d'une collaboration entre Adaptavie et Défi Sportif Altergo. Ce programme, lancé en 2021, vise à offrir des conseils sur l'inclusion et sur l'activité physique pour tous, principalement chez les enfants d'âge scolaire.

PRÉSENTÉ PAR

