

4 JUIN
2022

PROGRAMMATION

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'INITIATION AUX SPORTS ADAPTÉS



**action
inclusion**
ESTRIE

Le plaisir dans la découverte
d'activités physiques et
sportives adaptées

Essaie, pour voir!

ACTIVITÉS | SAMEDI 4 JUIN

DÉCOUVERTE ET INITIATION AUX SPORTS ADAPTÉS 9 h à 12 h
Gratuit / inscription obligatoire

Centre sportif La Ruche (Gymnase), 1255 boulevard des Étudiants, Magog

Nous invitons les personnes ayant une limitation physique, leur entourage, le personnel du milieu sportif (gestionnaires, entraîneurs, bénévoles), les enseignants et les éducateurs physiques en milieu scolaire ainsi que les intervenants et les accompagnateurs, à venir découvrir et essayer de nouvelles activités physiques et sportives adaptées.

Cet événement est organisé par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, en collaboration avec Parasports Québec et son programme Au-delà des limites, ainsi que l'organisme Han-Droits, qui travaille auprès des personnes handicapées.

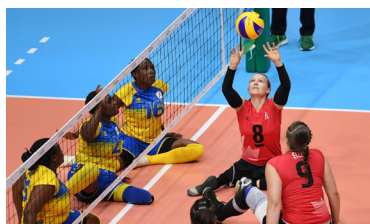
ACTIVITÉS

Présentées de 9 h à 12 h au gymnase + collation servie



Basketball en fauteuil roulant

Le basketball en fauteuil roulant est l'un des plus vieux sports adaptés. Les règles sont relativement similaires au basketball traditionnel. De plus, au Canada, c'est l'un des sports les plus inclusifs alors qu'il permet à toute la population, avec ou sans limitation physique, d'y jouer, à tous les niveaux.



Volleyball assis

Les règles du volleyball assis sont celles du volleyball sans handicap, avec quelques modifications mineures. Pratiqué sur un plus petit terrain avec un filet plus bas, le jeu est considérablement plus rapide que le volleyball debout.



Para tennis de table

Comme au tennis de table, les athlètes de para tennis de table s'affrontent dans des épreuves de simple féminin et masculin, de double féminin et masculin ainsi qu'en double mixte.

Suite des activités



ACTIVITÉS | SAMEDI 4 JUIN

Présentées de 9 h à 12 h au gymnase + collation servie



Parapickleball

Ce sport qui a fait son apparition au Québec en 2008 gagne de plus en plus d'adeptes. On peut y jouer à l'intérieur ou à l'extérieur. Cette activité accessible à tous réunit des éléments de différents sports de raquette comme le tennis ou le badminton.



Escrime en fauteuil roulant

L'épée, le fleuret et le sabre sont présentés. Alors que leur fauteuil est fixé au sol, les combattants s'affrontent en utilisant uniquement le haut de leur corps.



Paracyclisme

Le paracyclisme s'adresse aux personnes vivant avec une limitation physique qui vont utiliser un vélo à main spécifique afin de pouvoir prendre part à ce sport.

INSCRIVEZ-VOUS D'ICI LE 2 JUIN, MIDI



INSCRIPTION

PRÉSENTÉ PAR

