## 

## Programme de soutien financier

## *En Estrie, on bouge!* 2021-2022

## Des idées pour s’inspirer

Volet Aménagement

* Aménager un nouveau sentier de randonnée (ex. : raquette, pumptrack)
* Améliorer vos sentiers pour les rendre plus accessibles pour tous : largeur, topographie, revêtement
* Tracer un sentier de ski de fond
* Aménager une butte à glisser
* Bonifier vos aires de jeu pour les rendre davantage accessibles à tous, stimulantes et sécuritaires
* Bonifier les patinoires (ajout d’une deuxième glace, installation de mini-bandes, etc.)
* Planifier l’aménagement d’un espace dédié à la danse
* Aménager dans un parc une plateforme pour pratiquer la danse, le yoga extérieur, etc.

Volet Équipements / matériel

* Achat de matériel diversifié accessible à tous et offert quatre saisons
* Achat de jeux (jeux géants de poches, tic-tac-toe, frisbee, peinture à neige, gros ballons, ballons de sports variés, jeux sensoriels)
* Équiper la municipalité d’accessoires pour fabriquer des forts ou des châteaux de neige
* Faire l’acquisition de bâtons de marche, crampons, raquettes, trottinettes des neiges, traîneaux, tubes, vélos de montagne, luges multisports, poussettes adaptées pour enfants, fauteuils roulants tout terrain, tricycles, vélos tandem, etc.
* Faire l’achat de rampes ou de lève-personne pour faciliter l’accès à la piscine de l’école
* Acheter des buts de hockey, des outils d’apprentissage pour patinoire, des stabilisateurs de patin
* Mettre à la disposition de tous le matériel et les équipements (ex. : sur réservation, libre-service, entente avec un fournisseur pour des prix réduits de location, etc.)

Volet Activités / animation

* Aménager un parcours à obstacles familial dans votre parc (ex. : épreuves avec cordes, buttes, cônes, cerceaux, etc.)
* Concevoir des parcours et des trajets avec arrêts découverte
* Organiser une chasse aux trésors
* Organiser une journée plein air et géocaching
* Animer une sortie d’ornithologie printanière en nature
* Offrir des cours dans les parcs (ex. : yoga, danse, arts du cirque)
* Faire une entente avec un gestionnaire de sites de plein air de proximité pour réduire les coûts d’accès de vos citoyens (ex. : droits d’accès aux parcs Orford, Mégantic, Frontenac ou aux parcs régionaux, permis journaliers des Sentiers de l’Estrie, centres de plein air Baie-des-Sables, parc de la Gorge de Coaticook, Base de plein air André-Nadeau, centres de ski de fond, de ski alpin et de glissade, etc.)
* Faire la promotion d’un circuit de sites actifs à visiter à l’aide de dépliants et de la signalisation (ex. : panneaux, banderoles, personnages gonflables) à installer pour faciliter le repérage
* Embaucher du personnel pour encadrer la pratique (ex. : surveillance de la patinoire, gestion de l’achalandage de l’aire de glissade, patrouille en sentiers)
* Embaucher du personnel accompagnateur pour assurer une participation inclusive pour les personnes ayant des besoins particuliers

Volet Événement

* Promouvoir le *Défi château de neige* : appel à la participation des citoyens et prêt de matériel pour leurs constructions, défi intermunicipal
* Offrir un carnaval / festival à la population en proposant une programmation active
* Offrir et promouvoir des activités pour la *Journée nationale du sport et de l’activité physique*
* Offrir une randonnée aux flambeaux spéciale temps des Fêtes, Saint-Valentin, printemps, etc.
* Organiser une semaine de relâche « WOW » et active!

\*À la recherche de fournisseurs? Contactez-nous au 819 864-0864.